



滝まいりとは

渓谷を訪れる皆さまの無病息災・諸願成就を願い、毎年この時期に企画・運営している行事です。当日は、安全祈願を受けた後、渓谷内の千手滝まで、約30分ほど歩いて向かいます。

当日のスケジュール

※予定のため時間は当日変更になる場合がございます。

10:00 延寿院不動堂にて祈願
【延寿院住職が不動堂にて護摩焚き・安全祈願】

10:10 修験者と共に赤目小町と
千手滝までを練り歩き

10:15 赤目滝水族館から渓谷へ入山

10:30 千手滝にて大護摩供
【千手滝にある護摩の窟でのお祈り】

11:00 護摩木祈願
【護摩壇木に火をつけてその周りでお祈り】

11:30 水行
【修験者と共に千手滝の滝つぼに入水しお祈り】
白装束に着替え、足袋とわらじを履き、
願い事を書いた白い鉢巻きを身につけて、
炎と般若心経の唱和の中、滝つぼで手を合わせます。

12:00 火渡り
【燃えている護摩壇木の上を素足で歩きます】

12:30 一般の方の火渡り参加

13:00 滝まいり終了

料金 5000円
※水行参加者の料金です

定員 30名

対象 13歳以上(中学生以上)
※20歳未満の方は保護者の同意書をご当日ご記入頂きます。

護摩木

護摩木(ごまぎ)という、願い事を書いて火炉に投入し、成就を祈る薪や木片です。
※1本300円で販売しています。



水行

白装束に着替え、足袋とわらじを履き、
願い事を書いた白い鉢巻きを身につけて、
炎と般若心経の唱和の中、滝つぼで手を合わせます。

火渡り

護摩(ごま)を焚いた後の炭火の上を、
裸足で歩き抜けます。
煩惱や厄災を焼き払い、心身を清め、
無病息災・家内安全などを祈願する儀式です。
火渡り修行は当日どなたでも参加可能です！



お餅をGET!

参加者の皆さまには御幣の付いたお餅を
お渡しいたします。
記念にお持ち帰りくださいませ。
※なくなり次第終了になります。

一週間の期間限定！滝うたれを体験しよう

この期間のみ、お子様の参加も可能です！

3月30日(月)～4月5日(日)の一週間特別開催

滝うたれ 当日のスケジュール

10:00 徒歩で大日滝まで移動します。
10:30 大日滝到着。体験スタート
12:30 赤目自然歴史博物館まで戻ります。
解散後各自温泉入浴していただきます。

料金 大人 5000円 小人 3500円

定員 15名

対象 お子様は10歳～中学生まで

白装束・足袋・履き物・滝うたれ用タオルを貸出いたします。
※お子様は忍者衣装で滝に打たれていただきます。

滝まいりに先駆けて3月22日(日)滝うたれ開催!

1日限定!



詳細はホームページをご確認ください！
※ご予約いただけます。

お問い合わせ

特定非営利活動法人赤目四十八滝渓谷保勝会
〒518-0469 三重県名張市赤目町長坂671-1
TEL: 0595-41-1180 FAX: 0595-48-5888

