



甘さ  
パツグンの  
いちごを収穫



## ぶどう & いちご 収穫体験

### ぶどうの種類

- デラウェア：小粒でとても甘い。
- スチューベン：ハチミツに似た味。
- 巨峰：甘みが強く酸味が少ない。
- マスカットベリーA：甘みと酸味、共に豊富で濃厚な味。

青蓮寺湖観光村で実施しており、園内のぶどうといちごが食べ放題です。予約なしでいつでも来園OK。その場で食べられるのでおしはは格別です。

### 青蓮寺湖観光村

①名張市青蓮寺976 ②【ぶどう】9:00~17:00 (最終受付16:30まで) 7/20~10/31 (期間中無休) 【いちご】9:30~16:00 (最終受付15:30まで) 1/5~5月中旬 ③【いちご】水曜(祝日は営業) ④0595-63-7000

### いちごの種類

- あきひめ：実がやわらかくとても甘い。
- よつばし：いちご本来の甘酸っぱさ。
- 紅ほっぺ：とても甘くて実がしっかり。
- かおり野：香りが強く甘い。



時間無制限で  
食べ放題の  
ぶどう狩り



## 赤目溪谷エコツアー



赤目溪谷の周辺では、特別天然記念物のオオサンショウウオをはじめ、たくさんの野生の動植物を見ることができます。それらを観察したり、手に取ったりし、自然とふれあえるのが赤目溪谷エコツアーです。  
※全てのエコツアーは2日前までに要予約。

### 苔さんぽ and 苔玉づくり体験

赤目溪谷は苔の聖地。ガイドと一緒にループで観察しながら歩き、苔玉づくりができます。  
①大人4,500円、小中学生4,000円  
②0595-64-2695 (赤目四十八滝エコツアーデスク)



### リトリート体験

かつて伊賀忍者や修験者が修行した赤目四十八滝で「瞑想」「ヨガ」体験ができる専用デッキが完成しました。一般の方もご利用いただけます。  
③0595-64-2695 (赤目四十八滝エコツアーデスク)



手裏剣術

## 忍者修業体験



侵入術



水くもの術



赤目四十八滝は伊賀流忍者の伝説の地。「忍者の森」では、子どもから大人まで忍者衣装に替えて本格的な修業体験ができます。  
① 午前の部10:30~、午後の部13:30~ ※いずれも90分程度 ②大人3,500円、中学生以下3,000円、小学生未満2,200円 ③0595-64-2695 (赤目四十八滝エコツアーデスク)

宵闇の溪谷を大小2,000本余りの竹あかりが彩る秋冬限定のライトアップイベント。幻想的で温かみのある竹あかりが、苔むした溪谷と、流れ落ちる滝をバックに癒しの明かりを届けます。

- ④ 10月下旬~1月末 17:00~19:30
- ⑤ 年末年始、その他あり※要確認
- ⑥ 大人700円、子ども350円(当日中再入場可能) ⑦0595-64-2695 (赤目四十八滝エコツアーデスク)

## 赤目溪谷 幽玄の竹あかり



### Column



**赤目自然歴史博物館**  
赤目四十八滝の入山口にあり、溪谷の自然や歴史、また忍者にまつわるルーツなどさまざまなものが展示されています。  
⑧ 名張市赤目町長坂671-1 ⑨ 9:00~17:00 ⑩ 年末年始、12月1日~3月2週目の期間毎週木曜日  
⑪ 無料 ⑫ 0595-41-1180 (赤目ビジターセンター)