



滝絵巻が連なる新緑の赤目四十八滝



見頃を迎える弥勒(みろく)寺のあじさい



山の青さが湖面に映える青蓮寺湖



紅葉が岩肌を覆う香落溪(夫婦山)



赤目五瀑の一つ、荷担滝



能楽の大成者である観阿弥



近鉄特急「しまかぜ」と美旗の菜の花

## Contents

6 愉しみのEssence  
[名張遊び]

14 うるわしのEssence  
[歴史文化]

16 味わいのEssence  
[食/特産/和菓子]

18 癒やしのEssence  
[温泉]

20 EVENT  
CALENDAR

22 名張市  
information

# 日常を豊かにしてくれる うるおいの Essence があります。

透き通る水的美しさに感動したり、  
山の緑ってこんなに深みがあったんだと気付いたり。  
旅先で感じる人のあたたかみに微笑んだり。  
それらはみんな、  
あなたの日常をもっと豊かにしてくれる Essence。  
うるおいの一滴を見つけに出かけませんか。