伊賀の國

なばり

三重県 名張市

観光 ガイドマップ

NABARI Tourist Guide Map

行く前に見る
行っても見る
「なばり」のえエトコどい。

スマホでのぞきみ編

QRコードにスマホをかざしてください
各スポットの動画やスライドショーが見られます

赤目

一般社団法人 名張市観光協会

Nature

自然

都会の喧騒を離れ、思う存分満喫できる場所…。身を任せられる豊かな自然が「なばり」にあります。

赤目四十八滝

Akame-shijuhachitaki

B/3

赤目四十八滝の「赤目」の由来は、役の小角（えんのおづぬ）が滝に向かって行を修めていると、不動明王が赤い目の牛に乗って出現したという伝説から来ています。「四十八」とは数が多いことを意味します。また、阿弥陀仏が法蔵菩薩の時代、四十八願をたて修行を成就したことから、この名がつけられたとも言われています。

室生赤目青山国定公園の中心に位置し、滝川の上流に連なる数々の瀑布が美しい大自然のアートを作り出しています。その長さは約4kmにも及び、神秘的な自然の景観は「平成の名水百選」「日本の滝百選」「森林浴の森百選」そして「遊歩百選」にも選ばれ、その渓谷に織り成す樹木・渓流・滝などが奏でる優雅な色彩と音のハーモニーが自然をより楽しませてくれます。「長坂山トレッキングコース」「ゆったり散策コース」「渓谷ハイキングコース」が整備されています。

長坂山トレッキングコース

渓谷入口から1周約6kmの絶景周遊コース

勾配のある山道で、ハイキングに慣れた方にオススメです。

日本サンショウウオセンター

赤目生まれのオオサンショウウオを含む国内産を中心に、9種・約50余匹を展示しています。オオサンショウウオは「生きた化石」と呼ばれる希少動物で、国の特別天然記念物に指定されています。

ACCESS 赤目口駅 》》 三重交通バス「赤目滝」下車
開 4～11月／8:30～17:00・12～3月／9:00～16:30
休 12月28～31日・1～3月第2週までの木曜日
¥ 大人／500円・小人／250円（入山料を含む）
問 0595-63-3004

香落渓

Kaochidani

C/3

名張川の支流「青蓮寺川」に沿う香落渓は、まるで斧で断ち割ったかのような柱状節理の岩肌が約8kmに渡って続いています。中でも屏風岩、夫婦山などの眺めは素晴らしく、その雄大な光景は自然の造形美を楽しませてくれます。春には山吹やツツジが色鮮やかに咲き誇り、秋には全山が燃え立つような紅葉で覆われます。

ACCESS 名張駅 》》 三重交通バス「紅葉谷」他下車
問 名張市観光協会／0595-63-9087

温泉

ゆったり温泉で
リラックスタイム。
旅の疲れを癒す、
くつろぎの時間と
郷土料理の
おもてなしなど…
心ゆくまで
お愉しみください。

赤目温泉「隠れの湯」対泉閣 問 0595-63-3355
明治創業の温泉宿。伊賀流忍者ゆかりの温泉で、赤目四十八滝まで歩いて5分の所にあり、四季を通じて賑わいを見せます。アルカリ単純泉は、しっとりなめらか、美肌効果の情緒ある温泉が楽しめます。 B/3

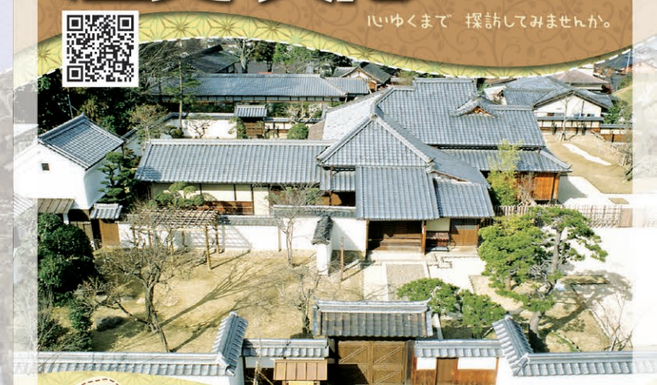
香落渓温泉「名香の湯」青蓮寺レークホテル C/2
露天風呂から眼下に青蓮寺湖が見渡せる四季折々のロケーションは、開放感たっぷり。無色透明の湯は肌触りがさらっとしている美肌の湯です。
問 0595-63-6211

赤目温泉「山の湯」湯元赤目山水園 B/3
天然ラドン含有率が高く、スベスベになると好評です。情緒豊かな内湯、露天風呂等があり、日帰りも楽しめます。
問 0595-63-1034

History & Culture

歴史・文化

人々が生きたあかしを古墳や建造物等から読み解けます。歴史ある「なばり」の町を心ゆくまで 探訪してみませんか。



名張藤堂家邸跡

B/2

開 9:00～17:00
休 毎週 月・木曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 大人／200円・高校生／100円・小中学生／無料
★＋夏見廃寺跡展示館 共通入場券／300円
問 0595-63-0451

名張五千石と伊勢一万石を領した名張藤堂家の御殿で、藤堂高虎の養子となった高吉（丹羽長秀の三男）に始まります。現在の屋敷は宝永7（1710）年の名張大火後に順次再建された屋敷の一部です。現存する数少ない上級武家屋敷であり、当時の武将の生活を垣間見ることができます。

夏見廃寺跡・展示館

B/2

七～八世紀頃に建立されたと推定される古代寺院跡で、天武天皇の皇女大来皇女が父の菩提を弔うために建てた昌福寺であると言われています。
現在は歴史の広場として整備され、展示館には復元された金堂やせん仏をはじめとする出土品が展示されています。

開 9:00～17:00
休 毎週 月・木曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 大人／200円・高校生／100円・小中学生／無料
★＋名張藤堂家邸 共通入場券／300円
問 0595-64-9156

美旗古墳群

C/1

国の史跡に指定されていて、四～六世紀にかけて築かれたと考えられています。伊賀地方で最大規模の古墳群で、5基の前方後円墳と円墳1基、方墳1基が点在しています。美旗地域は古墳を巡るハイキングコースとしても人気のスポットです。

Four Seasons Event

四季のお楽しみ

名張桜まつり B/2
桜の開花にあわせ、名張中央公園の桜並木の園内遊路が歩行者天国に。約600本のピンクのトンネルは圧巻です。 3月下旬～4月上旬

名張川納涼花火大会 B/2
「**愛**宕の火祭り」の松明の川渡りを合図に、約5,000発の花火が名張川新町河畔を彩ります。 7月24日以降の直近土曜日

八日戎 2月7日・8日 B/2
蛭子神社で行われる、名張に春と福を呼ぶ風物詩。七福神が町へ繰り出すほか、海の幸と山の幸の物々交換がなごりの「はまぐり」を売る店が立ち並びます。

名張秋まつり 10月の最終土・日曜日 B/2
名張の市街地に、神輿やだんじりなどが繰り出す、宇流冨志禰神社で行われる祭りです。宵宮には、裃（かみしも）を着た氏子らが松明を先頭に行列し、獅子舞が奉納されます。

体験してみよう

We'll experience this.

忍者の森

B/3

開 10:30～と13:30～（各回90分程度）
休 12月28日～1月2日・1月3日～3月14日の水曜日
¥ 大人／3,000円・子ども／2,700円・幼児／2,200円
★各忍者衣装付、赤目四十八滝入山料含む
問 赤目四十八滝エコツアーデスク tel.0595-64-2695

約1,300年前、修験道の祖・役行者が修行したと伝わる赤目四十八滝。
戦国時代には、伊賀流忍者の祖とされる百地三太夫が弟子たちと共に日々鍛錬に励み、多くの忍者を排出しました。そんな伝説の地にある「忍者の森」では、本格的な忍者修行アトラクションが体験できます。

エコツアー

B/3

赤目四十八滝周辺の大自然を舞台に「滝に打たれて自分を磨くECOツアー」や「赤目渓谷源流冒険ツアー」「ちびっこわくわく体験ECOツアー」「絶景パノラマ紅葉ハイキング」などのエコツアーを随時開催しています。
問 赤目四十八滝エコツアーデスク tel.0595-64-2695

青蓮寺湖観光村

B/3

1～5月は甘い「いちご狩り」、7～10月は「ぶどう狩り」のシーズン。ぶどう狩りは食べ物・飲み物持ち込みOK。一日のんびりくつろげます。

【ぶどう狩り】
時 7月20日～10月31日 9:00～17:00（無休）
【いちご狩り】
時 1月3日～5月31日 9:30～16:00（無休）
問 青蓮寺湖ぶどう組合 tel.0595-63-7000

隠町散策 和菓子の食べ歩きプラス

Nabarimachi

伊勢参宮の宿場町として栄えた風情あるまちなかに、隠町（なばりまち）散策「和菓子の食べ歩きプラス」クーポンはいかがですか。老舗の和菓子屋さんなど、10のお店の中から5店を選んで、お楽しみいただけます。
クーポンチケットは一冊660円です。

開 （一社）名張市観光協会 駅前案内所（名張駅西口すぐ）
問 （一社）名張市観光協会 tel.0595-63-9087

Faver in a basin

盆地の恵

伊賀酒

伊賀盆地の風土は酒造りに最適。良質の伊賀米と湧き出る清水で造る名張の酒は、低温でじっくりと発酵させることで、ソフトな味わいに仕上がります。

伊賀牛

豊かな香りと柔らかな肉質、あっさりとした甘みのある脂身が特徴。清らかな水と盆地特有の気候が、良質の肉牛を育みます。生産される約8割が伊賀地方で消費され、伊賀の外ではなかなかお目にかかれません。

伊賀米

味・香り・粘りの三拍子揃った伊賀米。日本穀物検定協会の食味ランキング最上位の「特A」の評価を得ています。昼夜の寒暖差が大きい盆地特有の気候と良質な土、さらに清らかな水などの環境が美味しさの秘密です。

かたやき

かたやきは忍菓と呼ばれ、伊賀忍者の携帯食でした。日持ちがするので、戦地では優秀な保存食として重宝されました。程よい甘さと芳ばしい香り、歯ごたえのある素朴な銘菓です。

ACCSES アクセス

自動車

- 東名阪自動車道 名古屋西IC 》》 名阪国道 亀山IC 》》 上野IC 》》 R368 名張市〈約100分〉
- 西名阪自動車道 松原JCT 》》 天理IC 》》 名阪国道 針IC 》》 R369 室生 》》 R165 名張市〈約85分〉
- 新名神高速道路 草津JCT 》》 甲南IC 》》 名阪国道 壬生野IC 》》 上野IC 》》 R368 名張市〈約75分〉

電車

- 近鉄特急 名古屋 》》 名張〈約90分〉
- 近鉄特急 大阪難波 》》 名張〈約60分〉
- 近鉄特急 京都 》》 名張〈約80分〉

お問合せ

（一社）名張市観光協会 なばり観光案内所
〒518-0713 名張市平尾3225-10
tel.0595-63-9087 fax.0595-63-9138
e-mail info@kankou-nabari.jp
営業時間 9:00～16:00 年中無休（年末年始を除く）

旧町（旧名張町）ガイドマップ

GUIDE MAP

旧町のみどころ